

Modul Pelatihan : "Penggunaan *Parental Control* "



Disusun oleh :

Elan Suherlan, M.Si
Sri Puji Utami A, MT
Irwandi Zein, Lc. MA

Program Studi Teknik Informatika
Fakultas Teknologi Informasi
Universitas YARSI
Agustus, 2020

Daftar Isi

Kata Pengantar	iii
Windows Parental Control	1
Google Family Link	5
Cara Mengakses Family Link	5
Kaspersky Save Kids	10
Langkah-Langkah Meng-Install dan Meng-Operasikan Aplikasi di Smartphone Anak.....	10
mSpy	14
Keuntungan menggunakan mSpy:	14
Langkah-Langkah Peng-instalan & Peng-Operasian aplikasi mSpy:.....	14
Netnanny	18
Kontrol orang tua dibagi menjadi empat kategori:	18
Langkah-Langkah meng-install dan meng-operasikan Netnanny:.....	18
Quostodio	21
Keuntungan Penggunaan dan Fitur Quostudio:	21
Tahapan Peng-Installan dan Peng-Operasian Aplikasi :	21
Daftar Pustaka	24

Kata Pengantar

Modul pelatihan ini ditulis dan dirancang bagi peserta pelatihan Peningkatan Kontrol Orang Tua pada penggunaan Gawai dan Internet oleh Anak Anak. yang diselenggarakan oleh tim Pengabdian Kepada Masyarakat Program Studi Teknik Informatika Fakultas Teknologi Informasi Universitas YARSI. Kegiatan pelatihan tersebut merupakan salah satu wujud kegiatan pengabdian bagi masyarakat yang didanai oleh Universitas YARSI

Keamanan penggunaan komputer bagi remaja dan anak anak adalah sebuah keniscayaan. Dengan semakin berkembangnya teknologi informasi dan komunikasi, maka penggunaan gawai (gadget, smartphone, computer, laptop, dan lain lain) semakin banyak digunakan oleh semua orang termasuk anak-anak.

Walaupun masyarakat sekarang dianggap sebagai masyarakat informasi, akan tetapi masih banyak yang belum menyadari bahwa informasi bisa memiliki dua sisi, yaitu sisi manfaat dan mudharat, sisi positif dan negatif, atas hal inilah masyarakat khususnya orang tua perlu dibekali bagaimana menggunakan kendali orang tua (*Parental Control*) terhadap penggunaan gawai serta akses internet oleh anak anak dan remaja.

Modul pelatihan ini akan menjelaskan cara menyiapkan aplikasi, mengatur Batasan content/isi informasi yang bisa diakses anak anak, Batasan waktu penggunaan perangkat, Batasan aplikasi/perangkat lunak dan permainan yang bisa digunakan, monitoring penggunaan perangkat, serta pengaturan lokasi penggunaan perangkat. Aplikasi parental control dalam modul ini adalah :

1. Windows
2. Google Family link
3. Kaspersky Save Kids
4. mSpy
5. NetNanny dan
6. Quostudio

Semoga bermanfaat

Tim Pelatih

Windows Parental Control

Parental Control adalah fitur yang disertakan dalam layanan seperti televisi, permainan komputer dan video, perangkat seluler dan perangkat lunak yang memungkinkan orang tua membatasi akses konten kepada anak mereka.

Kontrol ini diciptakan untuk membantu orang tua dalam membatasi tampilan konten tertentu yang dapat dilakukan oleh anak-anak mereka. Ini mungkin konten yang mereka anggap tidak sesuai untuk usia, tingkat kematangan atau nuansa mereka.

Kontrol orang tua dibagi menjadi empat kategori:

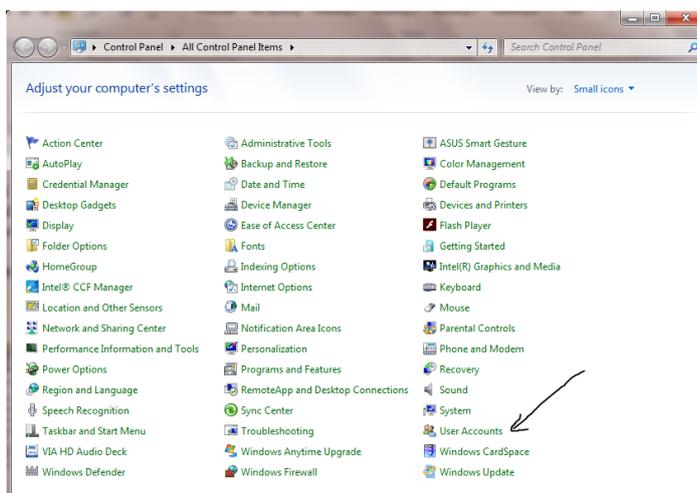
1. Filter konten, yang membatasi akses terhadap konten yang tidak pantas;
2. Kontrol penggunaan, yang membatasi penggunaan perangkat ini seperti menempatkan batas waktu penggunaan atau melarang penggunaan jenis tertentu;
3. Alat manajemen penggunaan komputer, yang memberlakukan penggunaan perangkat lunak tertentu; dan,
4. Pemantauan, yang dapat melacak lokasi dan aktivitas saat menggunakan perangkat.

Filter Konten adalah tipe kontrol orang tua yang populer untuk membatasi akses ke konten Internet

Untuk pengguna Windows 7 ada fitur **parental control** yang bisa digunakan untuk melindungi anak-anak dari penggunaan komputer yang tidak benar. Pengaturan *parental control* ini bisa kita temukan di

Control Panel > User accounts > Parental Control.

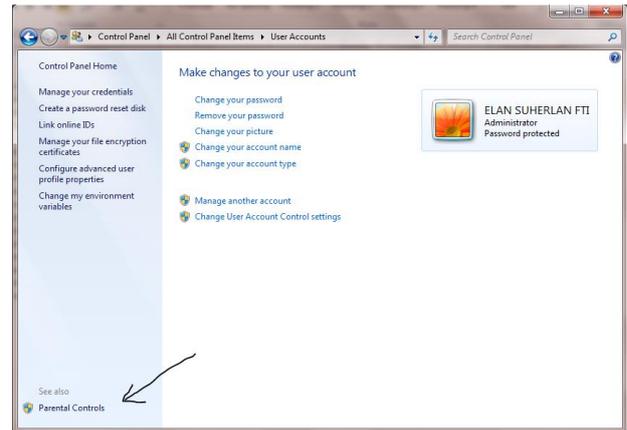
Pilihlah/klik tombol User Accounts yang akan membuka pilihan pembuatan akun untuk anak-anak seperti pada gambar 1



Gambar 1 – Control Panel

Misalkan kita akan membuat akun terkontrol untuk anak kita, maka

klik **Parental Control** seperti pada gambar 2



Gambar 2 – User Accounts

Buatlah akun terkontrol, yaitu akun anak-anak yang telah kita atur/setting fitur keamanannya

Klik **Create a new user account** seperti pada gambar 3



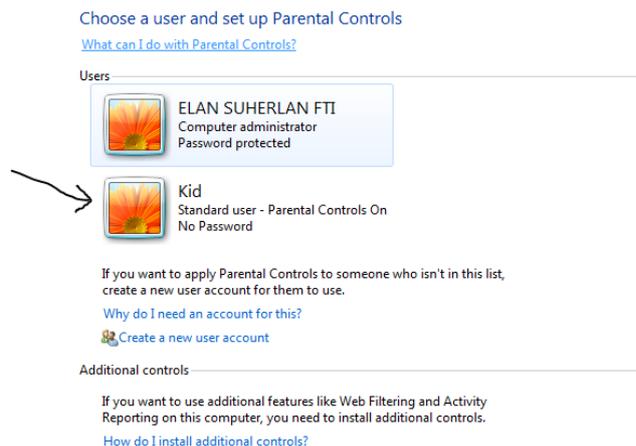
Gambar 3 – parental control

Misal, nama akun yang akan dibuat adalah Kid seperti pada gambar 4



Gambar 4 – membuat akun

Setelah berhasil, maka akun Kid akan terlihat di User Account seperti pada gambar 5

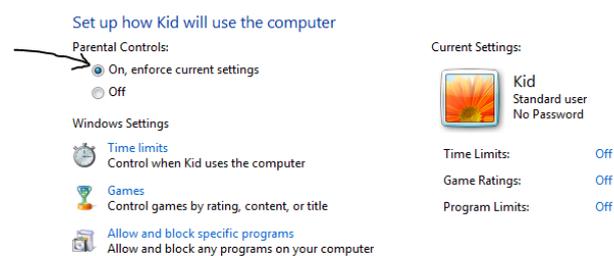


Gambar 5 – Akun Parental Control

Untuk mengatur/seting fitur **parental kontrol**, klik akun Kid tersebut, akan muncul pengaturan seperti pada gambar 6.

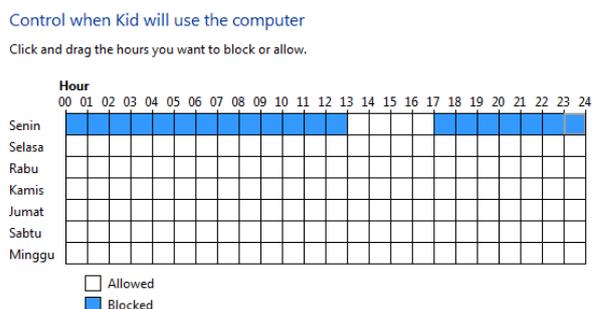
Pengaturan tersebut berupa :

- Pengaturan kapan bisa menggunakan komputer
- Pengaturan Games/permainan
- Pengaturan program



Gambar 6 – Pengaturan

Klik **Time limits** untuk pengaturan waktu penggunaan komputer, kita bisa memilih kapan waktu yang anak-anak boleh dan tidak boleh menggunakan komputer dengan cara klik/drag & drop, seperti diperlihatkan pada gambar 7.



Gambar 7 – Pengaturan waktu

Klik Pengaturan **Games** /permainan, pengaturan ini memungkinkan kita membatasi game apa saja yang boleh dan tidak boleh dimainkan.

Pengaturan permainan bisa dilihat berdasarkan rating, misalkan rating anak-anak, remaja, atau orang tua.

Control which types of games Kid can play

Can Kid play games?

- Yes
 No

Block (or allow) games by rating and content types

[Set game ratings](#)

Maximum allowed rating: ADULTS ONLY, including unrated games
 Game descriptors blocked: None

Block (or allow) any game on your computer by name

[Block or Allow specific games](#)

Always blocked: None
 Always allowed: None

Gambar 8 – Pengaturan games

Which programs can Kid use?

- Kid can use all programs
 Kid can only use the programs I allow

Check the programs that can be used:

File	Description	Product Name
C:\Program Files\7-Zip		
<input type="checkbox"/> 7z.exe	7-Zip Console	7-Zip
<input type="checkbox"/> 7zFM.exe	7-Zip File Manager	7-Zip
<input type="checkbox"/> 7zG.exe	7-Zip GUI	7-Zip
<input type="checkbox"/> Uninstall.exe	Uninstall	<Unknown>
C:\Program Files\Adobe\Media Player		
<input type="checkbox"/> Adobe Media Player.exe	Adobe Media Player	<Unknown>
C:\Program Files\Adobe\Adobe Help		
<input type="checkbox"/> Adobe Help.exe	Adobe Help	<Unknown>
C:\Program Files\Adobe\Flash Player\AddIns\airappinstaller		
<input checked="" type="checkbox"/> airappinstaller.exe	Adobe AIR Application Installer	Adobe AIR
C:\Program Files\Adobe\Reader 11.0\Reader		
<input type="checkbox"/> AcroTextExtractor.exe	AcroTextExtractor	Adobe Acrobat text extractor for non-...

Add a program to this list:

Google Family Link

Google Family Link adalah sebuah aplikasi yang dapat digunakan oleh para orang tua mengawasi anak mereka saat menggunakan gawai, yang memungkinkan orang tua untuk menetapkan aturan digital kepada anak dalam mengakses smartphone-nya.

Kontrol orang tua dibagi menjadi empat kategori:

1. Blokir Aplikasi, yang dapat menyetujui dan memblokir aplikasi apa saja yang boleh diunduh dari Google Play Store.;
2. Kontrol penggunaan, yang membatasi penggunaan perangkat ini seperti menempatkan batas waktu penggunaan atau melarang penggunaan jenis tertentu;
3. Melacak Keberadaan, yang bisa melacak di mana lokasi anak mereka melalui perangkat yang dibawa putra-putrinya; dan,
4. Evaluasi, yang dapat mengevaluasi berapa banyak waktu yang dihabiskan anak-anaknya untuk mengakses aplikasi di smartphone-nya.

Cara Mengakses Family Link

Aplikasi Family Link bisa diunduh di Google Play Store dan juga melalui Apple App Store. Family Link akan kompatibel di perangkat orangtua yang berjalan di Android versi 4.4 ke atas, serta iPhone atau iPad yang berjalan dengan iOS 9 ke atas.

Sementara, perangkat anak-anak yang kompatibel, minimal harus berjalan dengan sistem operasi Android 7.0 ke atas, namun tidak menutup kemungkinan bagi perangkat Android versi 5.0 dan 6.0 untuk menggunakan Family Link. Aplikasi ini juga bisa berfungsi di Chromebook.

Aplikasi Family Link hadir dalam 2 versi, yakni yang diperuntukkan bagi orang tua dan anak. 2 aplikasi ini bernama *Family Link for parents* untuk orang tua dan *Family Link for children & teens* untuk anak.

Orang tua perlu mengunduh dan melakukan setelan di aplikasi Family Link for parents sebelum bisa mulai memonitor aktivitas anak di internet. Begitu aplikasi ini terinstal, akan dibawa ke urutan pengaturan untuk menambahkan akun Gmail anak untuk ditambahkan ke daftar monitoring.

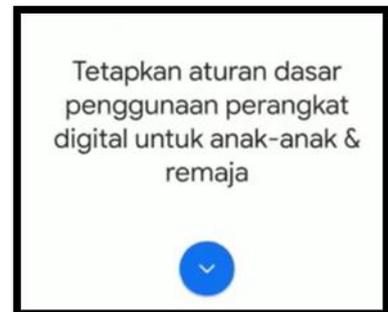
Pada tahap awal, akun Gmail yang kamu pakai akan ditetapkan sebagai “family manager”, dengan proses berikutnya yang melibatkan kode pemasangan yang dihasilkan secara acak dari aplikasi Family Link for parents.

Tahapan mengunduh dan mengaplikasikannya di smartphone orang tua:



1. Download aplikasi “Google Family Link” di Google Play Store atau App Store dan tunggu sampai selesai.

2. Buka Aplikasinya, dan klik “next” atau tombol “lanjutkan” sampai ada pertanyaan “siapa yang akan menggunakan aplikasi ini?”



3. Pilih opsi “Orang tua”



4. Klik “lanjutkan/next” dan “Ya” seterusnya sampai mendapat kode seperti ini.



5. Lanjut dahulu ke “Tahapan mengunduh dan mengaplikasikannya di smartphone anak” untuk mendapatkan notifikasi persetujuan.



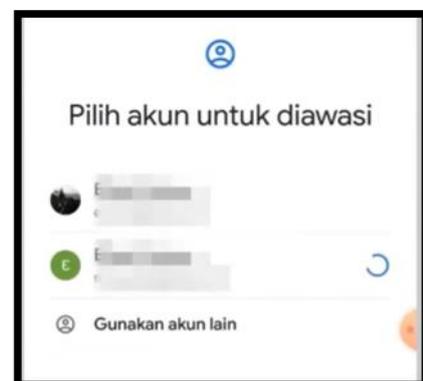
6. Jika sudah ada permintaan persetujuan, klik “Ya”, dan tunggu “penyiapan perangkat” sampai selesai.
7. Klik “berikutnya” sampai selesai.
8. Penginstalan pun selesai.

Tahapan mengunduh dan mengapklikasikannya di smartphone anak:

1. Download Aplikasi “Google Family Link” di Google Playstore atau App Store.



2. Gunakan akun email anak anda.



3. Lalu klik opsi “berikutnya” seterusnya sampai ada permintaan kode, dan masukkan-lah kode yang



sebelumnya sudah didapatkan dari aplikasi Google Family Link “Orang tua”

4. Klik “berikutnya” sampai ada permintaan “Gabung”, lalu klik “Gabung”.

5. Setelah mengklik “gabung”, akan ada notifikasi di aplikasi Google Family Link Orang tua yang meminta persetujuan, tunggu sampai aplikasi family link orang tua menyetujuinya.



6. Klik “izinkan” untuk melanjutkan.



7. Klik “Aktifkan”, setelah itu klik berikutnya sampai ada permintaan pemberian nama.

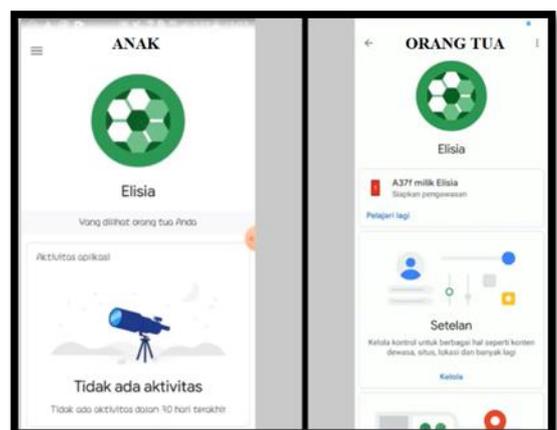
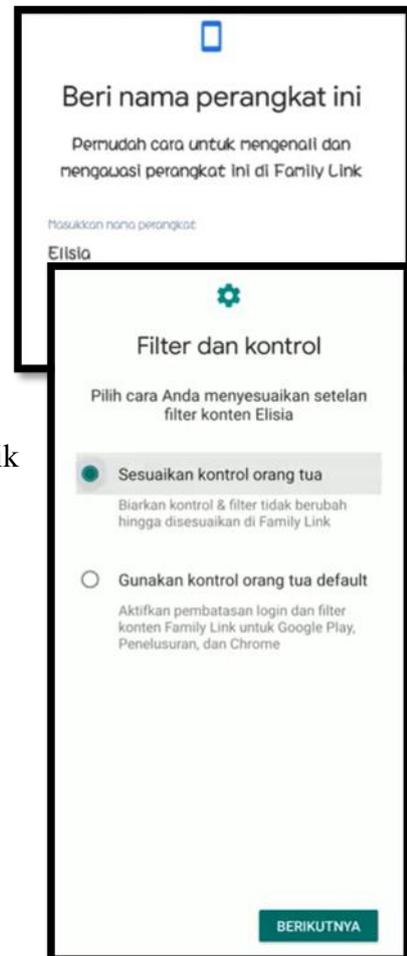


8. Beri nama untuk perangkat anak dengan nama yang diinginkan.

9. Klik opsi “Sesuaikan control orang tua”, dan klik “berikutnya”.

10. Klik “berikutnya” sampai “selesai”.

11. Pemasangan di kedua aplikasi pun selesai.



Kaspersky Save Kids

Kaspersky save kids adalah aplikasi kontrol orang tua yang diciptakan untuk membantu orang tua dalam membatasi tampilan konten tertentu yang dapat dilakukan oleh anak-anak mereka. Ini mungkin konten yang mereka anggap tidak sesuai untuk usia, tingkat kematangan atau nuansa mereka.

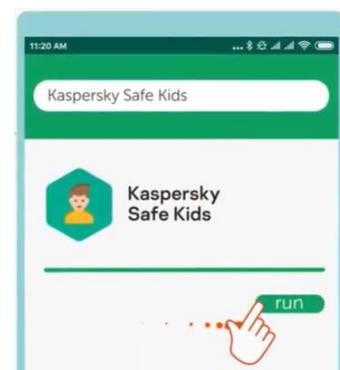
Namun sebagian besar aplikasi lainnya disini diharuskan membayar. Versi ini memblokir semua konten berbahaya dan tidak pantas secara otomatis, tetapi untuk menentukan jadwal tertentu dan batas waktu untuk penggunaan aplikasi dan internet anak, Anda harus peningkatan ke versi premium.

Namun, versi premium juga mempunyai peralatan canggih seperti pelacakan lokasi GPS waktu sebenarnya dan memagari secara geografis (geo-fencing), peringatan baterai lemah, dan media sosial. Aplikasi ini juga menawarkan peringatan waktu riil jika anak Anda mencoba mengakses konten atau situs web berbahaya.

Kontrol orang tua dibagi menjadi tujuh kategori:

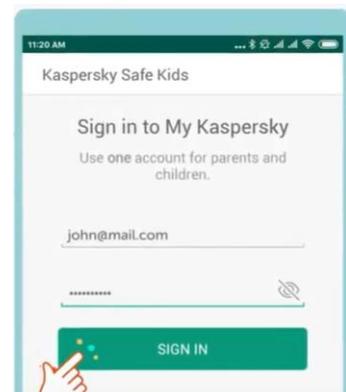
1. Memblokir konten berbahaya
2. Mengelola waktu layar
3. Melihat lokasi dan level baterai
4. Memantau aktivitas media sosial
5. Versi premium dan gratis, dengan uji coba gratis 7 hari
6. Mendukung platform: Windows, macOS, Android.
7. Mendukung bahasa: Inggris, Perancis, Rusia, Jerman, Spanyol, Italia, Portugis, Polandia, dan banyak lagi.

Langkah-Langkah Meng-Install dan Meng-Operasikan Aplikasi di Smartphone Anak :

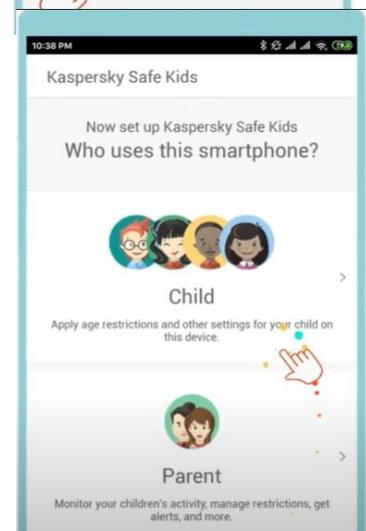


1. Download Aplikasi “Kaspersky Save Kids” di Google Play Store Android di smartphone milik anak;

2. Berikutnya lakukan sign in/ buat akun baru menggunakan email yang sudah ada;



3. Selanjutnya klik “accept” sampai masuk ke halaman beranda aplikasi, dan klik siapa yang akan menggunakan smartphone tersebut, yaitu pilih “child/anak”;



4. Setelah itu masukkan nama dan tahun kelahiran, lalu klik “continue/lanjutkan” terus sampai ada opsi “activate device admit/ persetujuan pengaktifasian perangkat”;

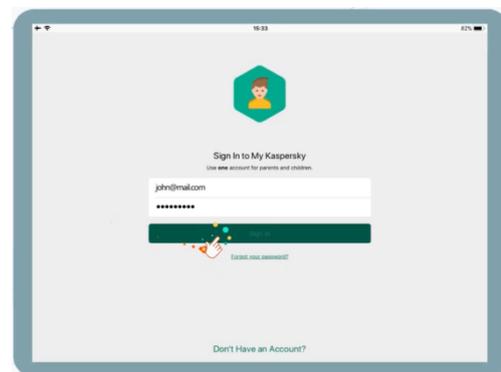


Langkah-Langkah Meng-Install dan Meng-Operasikan Aplikasi di Smartphone Orang Tua :

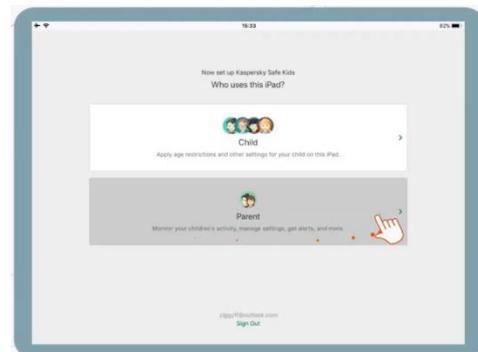
1. Download Aplikasi “Kaspersky Save Kids” di Google Play Store Android di smartphone milik anak;



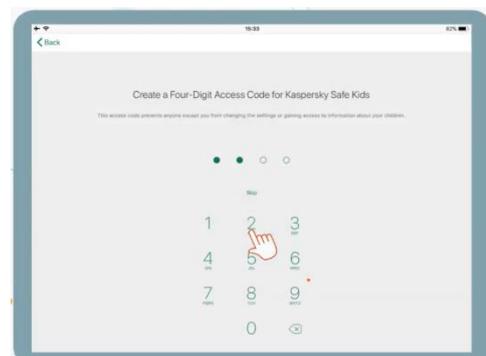
2. Berikutnya lakukan sign in/ buat akun baru menggunakan email yang sudah ada;



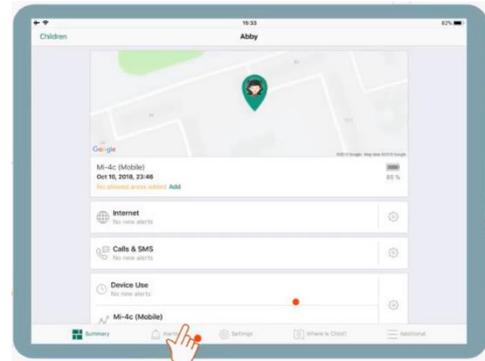
3. Selanjutnya klik “accept” sampai masuk ke halaman beranda aplikasi, dan klik siapa yang akan menggunakan smartphone tersebut, yaitu pilih “parent/orangtua”;



4. Selanjutnya buatlah “Access Code/ Kode Akses” menggunakan 4 digit angka;



5. Pemasangan selesai. Sekarang sudah bisa melacak anak kita dimanapun dan kapanpun.



mSpy

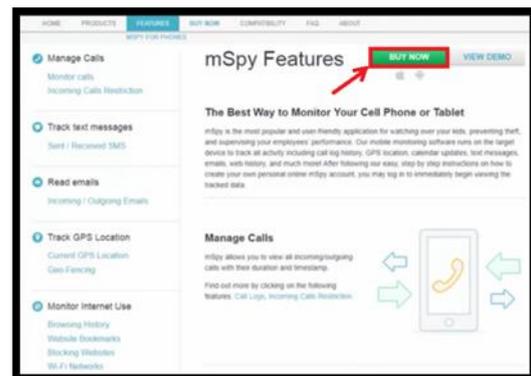
mSpy adalah program aplikasi mata-mata telepon efektif yang mudah digunakan dan menawarkan efisiensi dan harga yang terjangkau. *mSpy* memberi Anda kemampuan untuk secara diam-diam dan efektif memonitor perilaku anak Anda dari kejauhan. Application blocking, GPS Location dan pemantauan WhatsApp atau Skype adalah semua fitur yang berguna dalam melacak aktivitas anak Anda - bahkan ketika Anda tidak ada untuk mengawasi mereka secara langsung.

Keuntungan menggunakan mSpy:

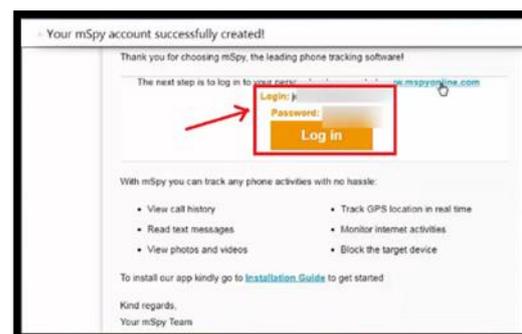
1. Filter internet sensitif
2. Manajer waktu layar
3. Peringatan dan laporan dapat disesuaikan
4. *Feed* keluarga ramah pengguna
5. Pelacakan lokasi
6. **Mendukung platform:** Windows, macOS, Android, iOS, Kindle Fire

Langkah-Langkah Peng-instalan & Peng-Operasian aplikasi mSpy:

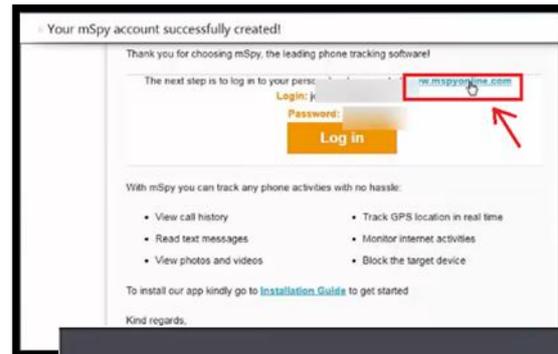
1. buka aplikasi www.mspyapp.com dan klik “Buy Now” atau “Beli Sekarang”;



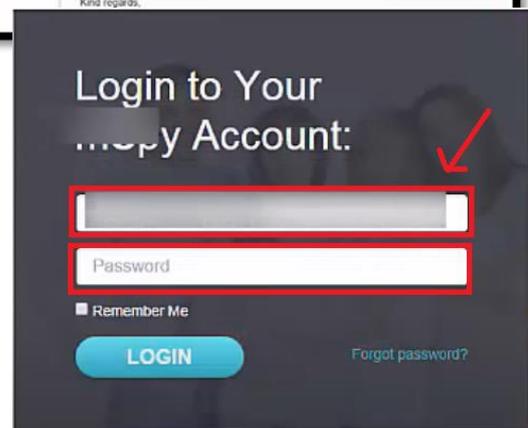
2. Setelah pembelian, akan ada email informasi mengenai “Password” dan “username” untuk “log in”;



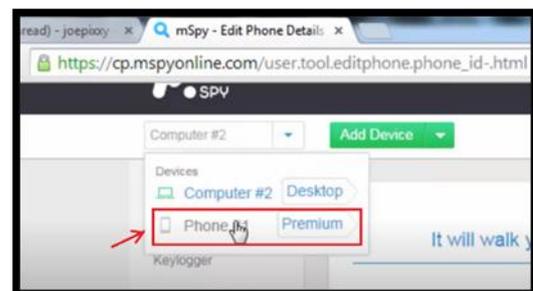
3. Copy/salin username dan password tadi dan klik laman web www.mspy.com di email tersebut;



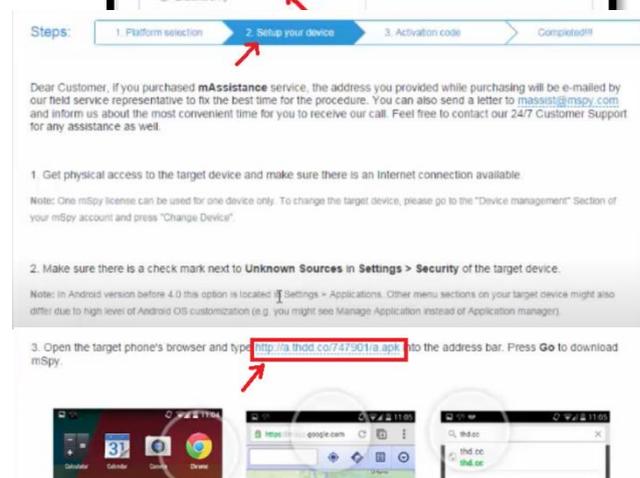
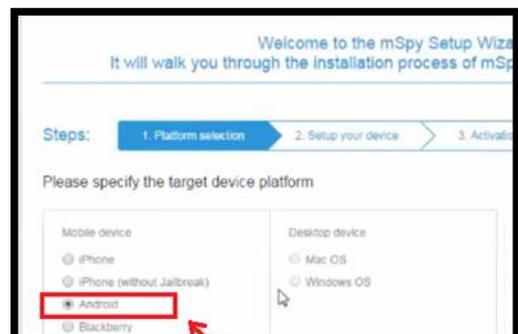
4. Isi “username” dan “password” di halaman log in di web resmi mSpy tsb.



5. Di pilihan “device” di kiri atas pilih “phone”.

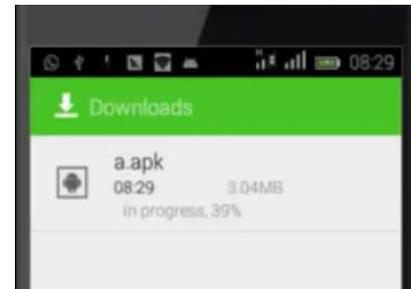


6. Pilih target device yang lebih spesifik, misal “Android”;

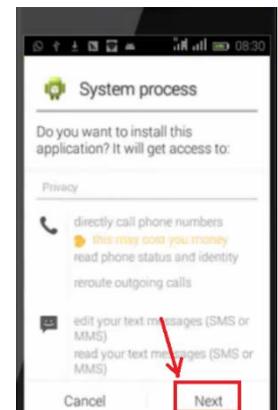
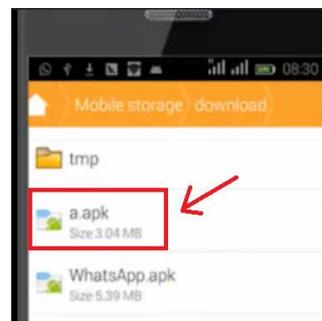


7. Di bagian setup kedua, klik link website untuk mendownload aplikasinya;

8. Install aplikasi dan tunggu sampai selesai;



9. Buka aplikasinya dengan dicari di “file manager” android;

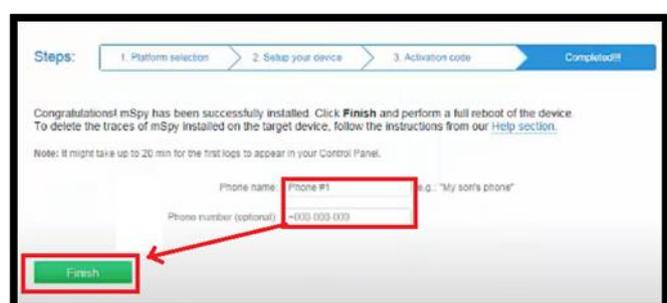
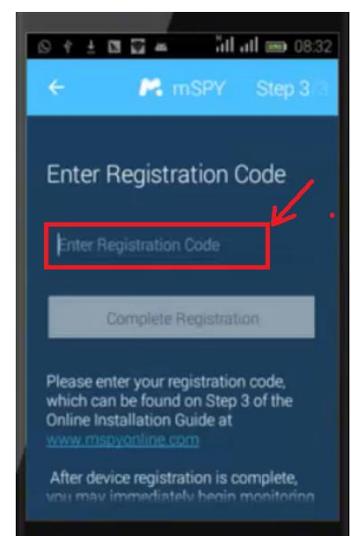
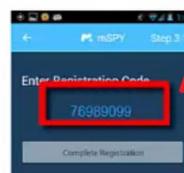


10. Selanjutnya klik “continue/lanjutkan” sampai ada permintaan klik “activate/aktifkan” dan setelahnya akan diminta untuk memasukkan “kode registrasi/registration code”;

11. Liat kode registrasi di halaman web mSpy di bagian “setup ke-tiga” lalu copy dan masukkan ke “kode registrasi” di aplikasi mSpy tadi;

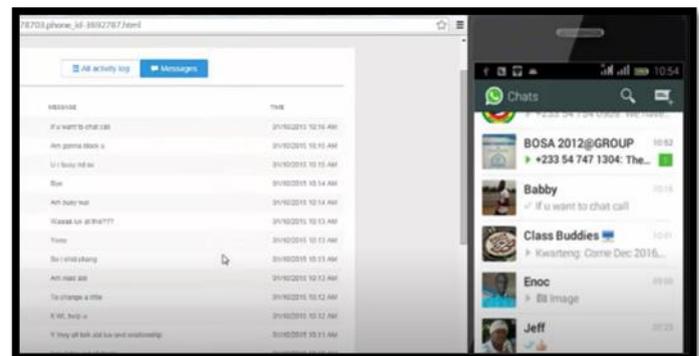
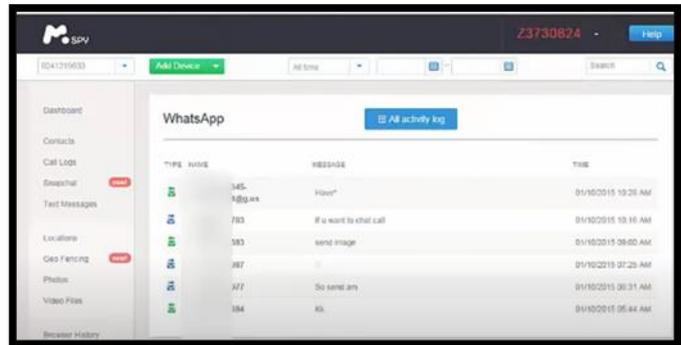


Enter activation code into the field below.
If you are having difficulties installing mSpy?
Contact our support team. In any case, we'll gladly perform initial installation of mSpy on your target mobile device or computer.



12. Selanjutnya Kembali ke halaman website www.mspyapp.com dan klik bagian “set-up ke-empat” dan isi nomor handphone, lalu klik “finish/selesai”;

13. Pemasangan pun selesai, kita dapat melihat percakapan WhatsApp dari nomor tersebut dari website tadi.



Netnanny

Netnanny adalah aplikasi untuk filtering konten yang ada dalam website. Aplikasi ini sangat handal dalam urusan pengamanan konten senonoh, blok situs tidak sesuai, gambar dewasa, dan juga memberikan pilihan kepada orang tua untuk memperingatkan anak-anak tentang konten situs tersebut.

Aplikasi yang tidak sesuai ataupun berbahaya juga dapat diatasi oleh aplikasi ini yaitu dengan memberi peringatan instan ketika aplikasi mendeteksi dan memblokir anak Anda melihat konten yang berkenaan dengan **pornografi, obat-obatan, senjata, bunuh diri, dan konten dewasa.**

Kontrol orang tua dibagi menjadi empat kategori:

1. Blokir Aplikasi, yang dapat menyetujui dan memblokir aplikasi apa saja yang boleh diunduh dari Google Play Store.;
2. Kontrol penggunaan, yang membatasi penggunaan perangkat ini seperti menempatkan batas waktu penggunaan atau melarang penggunaan jenis tertentu;
3. Melacak Keberadaan, yang bisa melacak di mana lokasi anak mereka melalui perangkat yang dibawa putra-putrinya; dan,
4. Evaluasi, yang dapat mengevaluasi berapa banyak waktu yang dihabiskan anak-anaknya untuk mengakses aplikasi di smartphone-nya.

Langkah-Langkah meng-install dan meng-operasikan Netnanny:

1. Buka website www.netnanny.com dan buat akun baru dengan menggunakan email yang sudah dimiliki sebelumnya;

Create account

This account is the administrator account. Be sure to use the parent's or administrator's information here.

First Name
John I

Last Name
Smith

Email
name@example.com

Re-type Email
name@example.com

Create a password
[]

Re-type your Password
[]

Please send me the Nanny News newsletter with useful parental control tips.

[I already have a Net Nanny account.](#) [Create Account](#)

Have a redemption code? Enter it here:

Code
[]

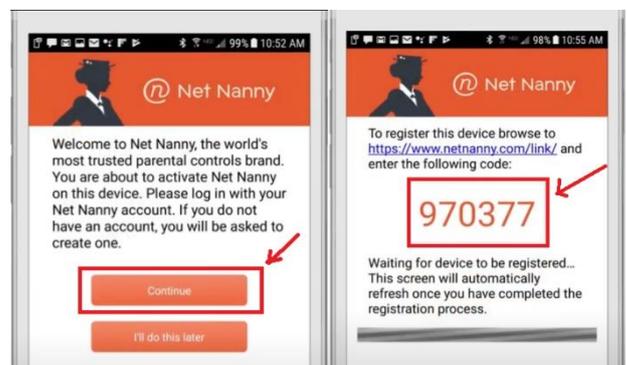
[Proceed](#)

2. Buka E-mail untuk mendapatkan kode registrasi, lalu copy dan masukkan ke laman website tadi;

3. Selanjutnya download aplikasi Netnanny di Android, lalu buka;



4. Buka Aplikasi lalu klik “continue/lanjutkan” dan kita akan diberi kode. Copy/salin kode tersebut;



Sign in

5. Buka website www.netnanny.com Kembali dan klik “sign in/masuk”;

Use the email and password you created when you purchased Net Nanny or the one you use to manage your current Net Nanny account.

Email
parent@netnanny.com

Password

Setup your Family

How many family members do you have? 4

Michael 41

Julianna 16

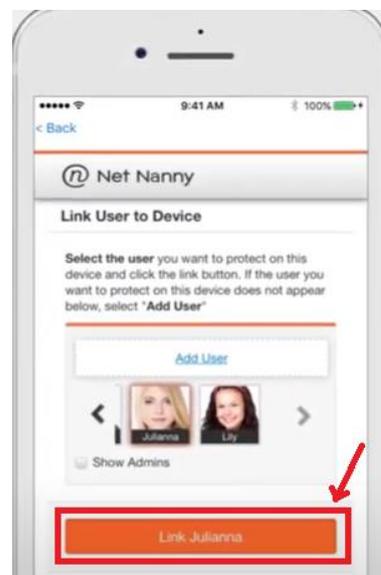
Lily 14

Declan 10

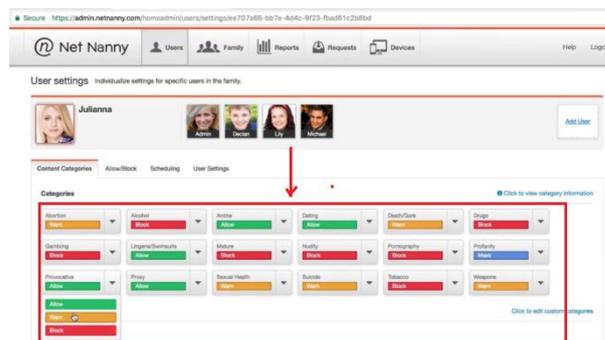
Next

6. Lalu pilih anggota keluarga siapa saja yang akan di-amankan, lalu klik done;

7. Buka aplikasi netnanny di smartphone dan klik tombol orange untuk melanjutkan;



8. Selanjutnya buka Kembali web www.netnanny.com dan pilih category konten web apa saja yang boleh dan tidak boleh dibuka dan diakses oleh anggota semua keluarga.



9. Pemasangan pun selesai.

Quostodio

Quostodio adalah aplikasi ini yang dapat memproteksi anak dari konten berbahaya. Tetapi kita juga bisa memilih untuk memblokir situs web tertentu seperti situs game dan jaringan sosial. Quostodio juga membantu menentukan batas waktu layar yang tepat untuk anak menggunakan jadwal yang sudah ada atau batas harian untuk waktu internet dan membuat batasan-batasan digital yang sehat untuk anak dengan berbagai cara.

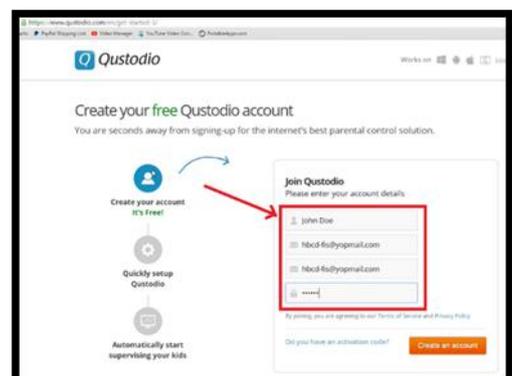
Quostodio juga mampu melacak aktivitas di lebih banyak platform media sosial (termasuk YouTube) dibandingkan dengan kebanyakan aplikasi kontrol orang tua, dan bahkan berfungsi dalam mode penyamaran (cognito). Jika Anda memilih laporan yang diperluas, Quostodio dapat mengirim email berisi laporan secara mingguan atau bulanan yang menguraikan aktivitas anak Anda sepanjang 30 hari yang lalu.

Keuntungan Penggunaan dan Fitur Quostudio:

1. Pemantauan aktivitas, mencakup aktivitas aplikasi dan web, SMS, panggilan, permainan, lokasi, Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp, YouTube, dan media sosial lainnya
2. Filter konten berkemampuan tinggi
3. Mengatur jadwal waktu layar
4. Tombol SOS (Hanya Android)
5. Pencari lokasi keluarga
6. Mendukung platform: Windows, macOS, Android, iOS, Kindle
7. Dukungan akun Quostodio dan email dalam bahasa Indonesia

Tahapan Peng-Instalalan dan Peng-Operasian Aplikasi :

1. Buka website www.quostudio.com dan buat akun baru menggunakan email yang sudah ada;

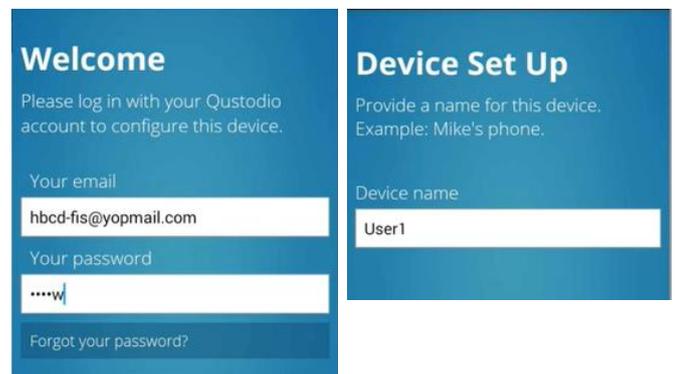


2. Lalu klik “next/selanjutnya” dan masukkan nama pengguna beserta tahun kelahirannya;

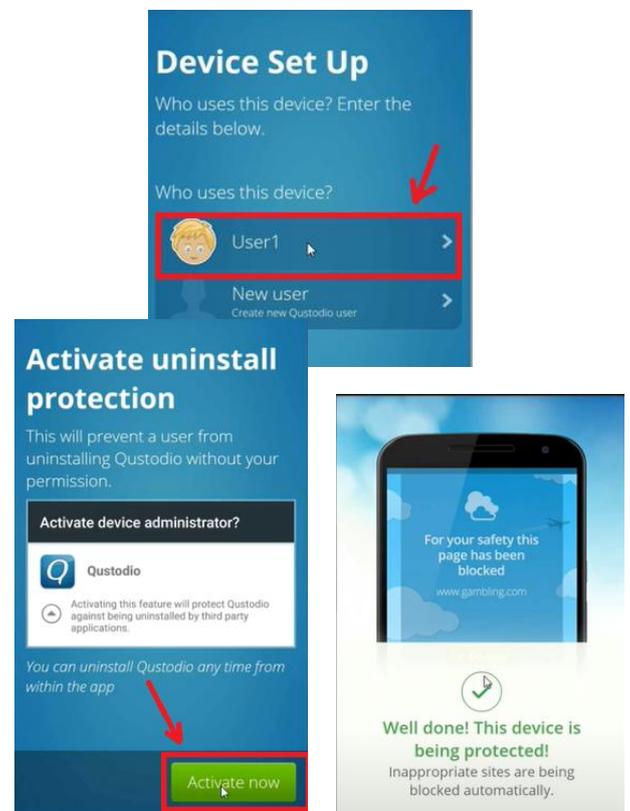
3. Selanjutnya download aplikasi quostudio di Google Play Store di smartphone, lalu buka dan klik “I have an account”;



4. Lalu masukkan email dan password sesuai dengan akun yang dibuat di awal tadi, lalu klik “log in” dan isi nama perangkat yang diinginkan (nama anak);

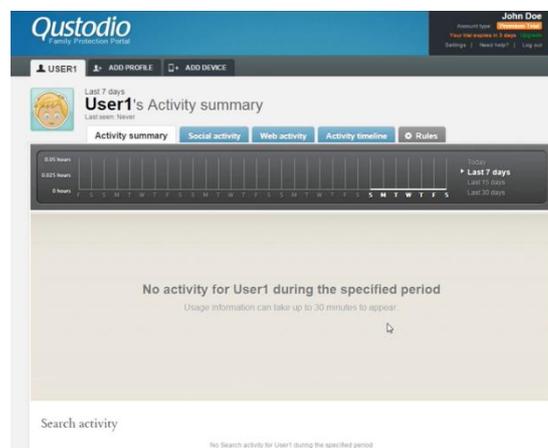


5. Setelah itu pilih penggunanya yaitu anak;



6. Selanjutnya klik “activate now/aktifkan sekarang” sampai selesai;

7. Pemasangan aplikasi di android pun selesai. Selanjutnya buka kembali website www.quostudio.com dan anda dapat melihat aktivitas internet anak anda disana.



Daftar Pustaka

<http://www.pusatgratis.com/tutorial/cara-mengaktifkan-parental-control-untuk-membatasi-penggunaan-program-oleh-user-lain.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=1mu0SNLw-dE&t=329s>

<https://www.youtube.com/watch?v=sFDPH6zEAPk>

<https://www.youtube.com/watch?v=M7kCQ43ui8w>

<https://www.youtube.com/watch?v=2e9fg4Pggqk>

http://youtube.com/watch?v=mUh1Nihyn_s